

**МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ МУРМАНСКОЙ ОБЛАСТИ**

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ ОБЛАСТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО  
ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ «МУРМАНСКИЙ  
ОБЛАСТНОЙ ЦЕНТР ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ  
СПЕЦИАЛИСТОВ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ»**

**«СОГЛАСОВАНО»**

Министр здравоохранения  
Мурманской области

« 15 »



Д.В. Паньчев  
2020 г.

**«УТВЕРЖДАЮ»**

Директор ГООАУ ДПО «МОЦПК СЗ»

« 15 »



М.А. Горохова  
2020 г.

**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА  
ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ**

по специальности «Сестринское дело»  
«Актуальные проблемы сестринской помощи в психиатрии»

Мурманск  
2020

ОДОБРЕНО

На заседании методического совета  
Протокол № 8 от 23.04.2018 г.  
Председатель методического  
совета \_\_\_\_\_

**Разработчик:**

1. Минина С.А., главная медицинская сестра ГОБУЗ «Мурманская областная психиатрическая больница».

**Рецензент:**

1. Цыганенко А.А., главный врач ГОБУЗ «МОПНД».
2. Поспелова Г.Н., главная медицинская сестра ГОБУЗ «МОПНД».

## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Программа дополнительного профессионального образования представляет собой совокупность требований, обязательных при реализации образовательной программы повышения квалификации медицинской сестры психиатрических отделений.

**Основная специальность:** «Сестринское дело».

Программа дополнительного профессионального образования повышения квалификации разработана в соответствии с нормативной и методической документацией:

- Федеральным законом Российской Федерации от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 01.07.2013 №499 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным профессиональным программам»;
- Приказом Минздравсоцразвития РФ от 23.07.2010 N 541н «Об утверждении Единого квалификационного справочника должностей руководителей, специалистов и служащих, раздел «Квалификационные характеристики и должностей работников в сфере здравоохранения»;
- Приказом Минздрава России от 03.08.2012 N 66н «Об утверждении Порядка и сроков совершенствования медицинскими работниками и фармацевтическими работниками профессиональных знаний и навыков путём обучения по дополнительным профессиональным образовательным программам в образовательных и научных организациях»;
- Приказом Министерства здравоохранения РФ от 20 декабря 2012 г. № 1183н «Об утверждении номенклатуры должностей медицинских работников и фармацевтических работников»;
- Приказом Минобрнауки России от 23.08.2017 №816 «Об утверждении Порядка применения организациями, осуществляющими образовательную деятельность, электронного обучения, дистанционных образовательных технологий при реализации образовательных программ»;
- Письмом Минобрнауки России от 21.04.2015 №ВК – 1013/06 «О направлении методических рекомендаций по реализации дополнительных профессиональных программ и с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения и в сетевой форме»;
- Уставом и локальными актами Государственного областного образовательного автономного учреждения дополнительного профессионального образования «Мурманский областной центр повышения квалификации специалистов здравоохранения».

## ПАСПОРТ ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ

1.1. Программа разработана для обучения слушателей на цикле «Актуальные проблемы сестринской помощи в психиатрии» с учётом квалификационных требований, предъявляемых к специальности «Сестринское дело».

1.2. Программа предусматривает обучение специалистов со средним профессиональным образованием по основной специальности «Сестринское дело».

1.3. Нормативный срок обучения:

Форма обучения - заочная (дистанционное обучение).

Режим обучения - 6 часов в день.

Срок обучения - 18 часов.

1.4. Целью реализации программы обучения на цикле повышения квалификации является совершенствование профессиональных компетенций, необходимых для выполнения следующих видов профессиональной деятельности в рамках имеющейся квалификации:

- Проведение профилактических мероприятий (ПК 1.1; 1.3)
- Участие в лечебно-диагностическом и реабилитационном процессах (ПК 2.1; 2.2; 2.4; 2.6);
- Оказание доврачебной медицинской помощи при неотложных и экстремальных состояниях (ПК 3.1) (Приложение 1).

1.5. Требования к результатам освоения:

В результате освоения программы слушатель должен приобрести следующие знания и умения, необходимые для совершенствования профессиональных компетенций.

***Слушатель должен знать:***

- организацию психиатрической помощи и принципы ее оказания;
- права и обязанности пациентов психиатрического стационара;
- ответственность медицинского персонала психиатрического стационара;
- охрану труда при работе с лицами, страдающими психическими расстройствами;
- категории пациентов по нозологическому принципу;
- проблемы пациентов психиатрических стационаров;
- особенности общения и наблюдения;
- общие подходы и планирование сестринского ухода;
- особенности работы медицинской сестры в приемном отделении психиатрического стационара;

- особенности работы медицинской сестры отделения специализированного типа для принудительного лечения;
- особенности работы медицинской сестры в детском отделении;
- особенности работы медицинской сестры в отделении реабилитации;
- особенности работы медицинской сестры в отделении невротиков.

***Слушатель должен уметь:***

- оказывать специальный медицинский уход;
- оказывать помощь при неотложных состояниях;
- проводить мероприятия медицинской профилактики.

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**  
**ЦИКЛА ОБУЧЕНИЯ ПО СПЕЦИАЛЬНОСТИ**  
**«Сестринское дело»**

<b>Цикл</b>	<b>«Актуальные проблемы сестринской помощи в психиатрии»</b>
<b>Цель:</b>	повышение квалификации
<b>Категория слушателей:</b>	медицинские работники со средним профессиональным образованием по основной специальности «Сестринское дело»
<b>Объем часов:</b>	<b>18 часов</b>
<b>Форма обучения:</b>	Заочная (дистанционное обучение)
<b>Режим занятий:</b>	6 академических часов в день

№ п/п	Наименование разделов, дисциплин и тем	Всего часов	Количество часов		Формы контроля
			Теория	Практика	
1.	Организационно-правовые основы психиатрической помощи.	8	8	-	Промежуточный контроль
2.	Сестринская помощь в психиатрических отделениях стационара.	9	9		
3	Итоговая аттестация.	1	1	-	Тестирование
4.	<b>ИТОГО</b>	<b>18</b>	<b>18</b>	-	

**УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН**  
**ЦИКЛА ОБУЧЕНИЯ ПО СПЕЦИАЛЬНОСТИ**  
**«Сестринское дело»**

<b>Цикл</b>	<b>«Актуальные проблемы сестринской помощи в психиатрии»</b>
<b>Цель:</b>	повышение квалификации
<b>Категория слушателей:</b>	медицинские работники со средним профессиональным образованием по основной специальности «Сестринское дело»
<b>Объем часов:</b>	<b>18 часов</b>
<b>Форма обучения:</b>	Заочная (дистанционное обучение)
<b>Режим занятий:</b>	6 академических часов в день

№ п/п	Наименование разделов, дисциплин и тем	Всего часов	Количество часов		Формы контроля
			Теория	Практика	
<b>1.</b>	<b>Организационно-правовые основы психиатрической помощи.</b>	<b>8</b>	<b>8</b>	-	<b>Промежуточный контроль</b>
1.1	Психиатрическая помощь и принципы ее оказания.	2	2	-	
1.2	Права и обязанности пациентов психиатрического стационара. Ответственность медицинского персонала психиатрического стационара.	2	2	-	
1.3	Охрана труда при работе с лицами, страдающими психическими расстройствами.	2	2	-	
1.4	Категории пациентов по нозологическому принципу.	2	2	-	
<b>2.</b>	<b>Сестринская помощь в психиатрических отделениях стационара.</b>	<b>9</b>	<b>9</b>	-	
2.1	Проблемы пациентов психиатрических	2	2	-	

	стационаров. Особенности общения и наблюдения.				
2.2	Общие подходы и планирование сестринского ухода.	2	2	-	
2.3	Особенности работы медицинской сестры в приемном отделении психиатрического стационара, отделении специализированного типа для принудительного лечения.	2	2	-	
2.4	Особенности работы медицинской сестры в детском отделении.	1	1	-	
2.5	Особенности работы медицинской сестры в отделении реабилитации, неврозов.	2	2		
<b>3.</b>	<b>Итоговая аттестация.</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>-</b>	<b>Тестирование</b>
<b>4.</b>	<b>ИТОГО</b>	<b>18</b>	<b>18</b>	<b>-</b>	

## СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОГО МАТЕРИАЛА

Наименование разделов и тем	Содержание
<b>Раздел 1</b>	<b>Организационно-правовые основы психиатрической помощи.</b>
<b>Тема 1.1</b> Психиатрическая помощь и принципы ее оказания.	<b>Теория:</b> Психиатрическая помощь. Цель оказания психиатрической помощи Принципы оказания психиатрической помощи. Виды психиатрической помощи. Особенности организации психиатрической помощи в РФ.
<b>Тема 1.2</b> Права и обязанности пациентов психиатрического стационара. Ответственность медицинского персонала психиатрического стационара.	<b>Теория:</b> ФЗ № 323 от 21.11.2011 г. «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации». Закон РФ от 02.07.1992 N 3185-1 "О психиатрической помощи и гарантиях прав граждан при ее оказании".
<b>Тема 1.3</b> Охрана труда при работе с лицами, страдающими психическими расстройствами.	<b>Теория:</b> Приказ Минздравмедпрома РФ от 11.04.1995 N 92 "Об утверждении правил "Больницы психиатрические. Правила устройства, эксплуатации и охраны труда". ГОСТ 12.0.004-90 "Организация обучения безопасности труда. Общие положения". Приказ МЧС РФ от 12.12.2007 N 645 "Об утверждении Норм пожарной безопасности "Обучение мерам пожарной безопасности работников организаций".
<b>Тема 1.4</b> Категории пациентов по нозологическому принципу.	<b>Теория:</b> Основные подходы к систематике психических расстройств. Принципы построения нозологической классификации. Классификация психических заболеваний. Основные положения МКБ-10. Классификация психических и поведенческих расстройств.
<b>Раздел 2</b>	<b>Сестринская помощь в психиатрических отделениях стационара.</b>
<b>Тема 2.1</b> Проблемы пациентов психиатрических стационаров. Особенности общения и наблюдения.	<b>Теория:</b> Возможные проблемы психиатрических пациентов. Организация наблюдения и надзора за психически больными.
<b>Тема 2.2</b> Общие подходы и планирование сестринского	<b>Теория:</b> Сестринский уход в психиатрии. Оценка состояния пациента. Типы сестринских вмешательств. Методы сестринских

ухода.	вмешательств. Планирование сестринского ухода. Оценка эффективности сестринского ухода.
<b>Тема 2.3</b> Особенности работы медицинской сестры в приемном отделении психиатрического стационара, отделении специализированного типа для принудительного лечения.	<b>Теория:</b> Виды принудительных мер медицинского характера и их особенности. Организация принудительного лечения для лиц с психическими расстройствами. Закон РФ «О психиатрической помощи и гарантиях прав граждан при ее оказании».
<b>Тема 2.4</b> Особенности работы медицинской сестры в детском отделении.	<b>Теория:</b> Особенности оказания психиатрической помощи детям. Психопатологические синдромы детского возраста. Синдром невропатии. Синдром раннего детского аутизма. Гипердинамический (гиперкинетический) синдром. Синдром уходов и бродяжничества. Синдромы страхов. Синдромы патологического фантазирования. Синдромы пубертатного периода. Клиника. Лечение. Особенности сестринского ухода.
<b>Тема 2.5</b> Особенности работы медицинской сестры в отделении реабилитации, неврозов.	<b>Теория:</b> Неврозы. Клиника. Лечение. Особенности сестринского ухода. Особенности профессиональной деятельности медицинской медсестры в реабилитации

***Виды самостоятельной работы:***

- работа с конспектом лекции, с презентацией;
- изучение нормативных документов;
- решение тестовых заданий;
- работа с учебной литературой.

## УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ

### 1. Требования к учебно-материальному оснащению

Наименование кабинетов	Вид занятия	Наименование оборудования, программного обеспечения
Компьютерный класс	Теоретические, консультации (on-line, off-line)	- учебно-методические материалы; - ресурсы сети Интернет; - электронная почта; - сайт дистанционного обучения с размещённой на нем СДО «Moodle»; - информационные материалы; - компьютерные системы тестирования и контроля знаний; - компьютер и т.д.

2. Требования к информационному обеспечению обучения (перечень рекомендуемых учебных и периодических изданий, электронных ресурсов, дополнительной литературы, УМК, учебно-методическая документация, нормативная документация)

#### **Основные источники:**

- Аванеев Э.М., Рукавишников Е.Е. Психология и сестринский процесс: Учебное пособие. М., 2002.
- Азаров А.В. Обеспечение и защита прав граждан при оказании медицинской помощи. М.: ГЭОТАР – Меда, 2007.
- Акопов В.И., Карасова Ю.В. Правовое регулирование профессиональной деятельности медицинского персонала. Учебное пособие. – Ростов н/Д: Феникс, 2008.
- Бирлидис Г.В., Ремизов И.В. Правовое обеспечение профессиональной деятельности медицинских работников. Учебник.- Ростов н/Д: Феникс, 2006.
- Закон РФ о психиатрической помощи и гарантиях прав граждан при её оказании (1992).
- Зейгарник Б.В. «Патопсихология», Изд. Московского университета, М. 1986.
- Клинический справочник среднего медицинского работника/Сост. В.Е.Романовский, под редакцией кандидата медицинских наук О.А.Кудимова. Ростов н/Д, 2001.
- Кодекс профессиональной этики психиатра//Социальная и клиническая психиатрия.-1993, №3.
- Леонтьев О.В., Багненко С.Ф. Основы права. Правовое обеспечение медицинской деятельности. – Учебник для средних медицинских учебных заведений. – Спб.: СпецЛит, 2009.
- Мясищев В.Н. и др. Основы общей и медицинской психологии. Л., 1975.

- Нельсон А.И. «Электросудорожная терапия». Бином, Лаборатория знаний, М.2005.
- Психология общения медицинского персонала в лечебно-профилактических учреждениях. Приложение к журналу «Сестринское дело», 2003.
- Полный справочник по уходу за больным. /Под редакцией профессора, члена корреспондента РАЕи РЭА Ю.Ю.Елисеева. М., 2002.
- Садикова Н.Б. 10000 советов медсестре по уходу за больными. Мн., 1999.
- Сестринское дело: Учебник для студентов факультета ВСО медицинских ВУЗов в 2-х томах. /Под редакцией А.Ф.Краснова. М., 1999, 2002.
- Середина Н.В., Шкуренко Д.А. Основы медицинской психологии: общая, клиническая, патопсихология. Р/Д; «Феникс», 2003.
- Сидоров П.И., Соловьев А.Г. Правовая ответственность медицинских работников. Учебное пособие. М.: МЕДпресс-информ, 2005.
- Смулевич А.Б. «Депрессии при соматических и психических заболеваниях», Медицинское информационное агенство, М. 2003.
- Соловьёв А.Г., Гузенко О.А. Применение мер физического стеснения в психиатрической практике (Методические рекомендации). Под редакцией академика РАМН Сидорова П.И., Архангельск, 2007.
- Чеканова М.М. Сестринское дело в психиатрии с курсом наркологии. Ростов-на-Дону. Наука-пресс. 2006г.

**Дополнительные источники:**

- Творогова Н.Д., Куликова К.В. Медицинская психология. М., 2002.
- Творогова Н.Д. Психология: Лекции для студентов медицинских институтов: Учебное пособие. М., 2002.
- Творогова Н.Д. Психология: Практикум для студентов медицинских институтов. М., 2002.
- Трегубова Е.С. и др. Охрана труда и обеспечение профессиональной безопасности работников учреждения здравоохранения и образования /Под общей редакцией Т.И. Стуколовой.- М.: ГОУ ВУНМЦ МЗ РФ, 2003.
- Трудовой кодекс РФ от 30.12.2001 № 197 – ФЗ (в ред. от 30.12.2008) // Собрание законодательства РФ. - 2008. - № 30. - Ст.3613.
- Ула Унгер-Гебель Витамины. Основа здоровья// АСТ //Астрель М., 2007
- Учебное пособие по основам сестринского дела. /Под общей редакцией А.И.Шпирна. М.: ГОУ ВУНМЦ МЗ РФ, 2003.

**Электронные ресурсы:**

- <https://www.rosminzdrav.ru/>
- <http://minzdrav.gov-murman.ru/>
- <http://www.medmurmansk.ru/>
- <http://www.medsestre.ru/>

## ОЦЕНКА КАЧЕСТВА ОСВОЕНИЯ ПРОГРАММЫ

Оценка качества освоения программы включает промежуточный контроль и итоговую аттестацию.

### ТЕКУЩИЙ КОНТРОЛЬ

<b>Название</b>	<b>Формы контроля</b>
Актуальные проблемы сестринской помощи в психиатрии.	Выполнение самостоятельной работы.

### ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ

Итоговая аттестация проводится в виде тестового контроля.

## **ТРЕБОВАНИЯ К РЕЗУЛЬТАТАМ ОСВОЕНИЯ ПРОГРАММЫ ПОДГОТОВКИ СПЕЦИАЛИСТОВ СРЕДНЕГО ЗВЕНА**

*Медицинская сестра/Медицинский брат (базовой подготовки) должен обладать профессиональными компетенциями, соответствующими видам деятельности:*

Проведение профилактических мероприятий.

**ПК 1.1.** Проводить мероприятия по сохранению и укреплению здоровья населения, пациента и его окружения.

**ПК 1.3.** Участвовать в проведении профилактики инфекционных и неинфекционных заболеваний.

Оказание медицинской сестринской помощи и специального медицинского ухода.

**ПК 2.1.** Представлять информацию в понятном для пациента виде, объяснять ему суть вмешательств.

**ПК 2.2.** Осуществлять лечебно-диагностические вмешательства, взаимодействуя с участниками лечебного процесса.

**ПК 2.4.** Применять медикаментозные средства в соответствии с правилами их использования.

**ПК 2.6.** Вести утвержденную медицинскую документацию.

Оказание доврачебной медицинской помощи при неотложных и экстремальных состояниях.

**ПК 3.1.** Оказывать доврачебную помощь при неотложных состояниях и травмах.

## **ВОПРОСЫ ДЛЯ ПОДГОТОВКИ К ИТОГОВОЙ АТТЕСТАЦИИ**

1. Организация психиатрической помощи и принципы ее оказания.
2. Права и обязанности пациентов психиатрического стационара.
3. Ответственность медицинского персонала психиатрического стационара.
4. Охрана труда при работе с лицами, страдающими психическими расстройствами.
5. Категории пациентов по нозологическому принципу.
6. Проблемы пациентов психиатрических стационаров.
7. Особенности общения и наблюдения.
8. Общие подходы и планирование сестринского ухода.
9. Особенности работы медицинской сестры в приемном отделении психиатрического стационара.
10. Особенности работы медицинской сестры отделения специализированного типа для принудительного лечения.
11. Особенности работы медицинской сестры в детском отделении.
12. Особенности работы медицинской сестры в отделении реабилитации.
13. Особенности работы медицинской сестры в отделении неврозов.